Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - Stand 23.03.2022

Uhrzeit	*Montag*			*Dienstag*			*Mittwoch*			*Donnerstag*			*Freitag*			*Samstag*	*Sonntag*
	1	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*alle Drittel*	*alle Drittel*
08:00													Hallenreinigung von 7.00 – 10.00 Uhr			Die Fuss-ballman-schaften JSG trainieren in der Winterzeit bis 13:00	*Punktspiele usw. siehe Wochen-end-belegungs-plan unter www. tus-hohnstorf. de*
09:00		ab 09:30		08:30 Reha m. Manuela 09:30			Reha mit Anja B.		Schule 2. bis 09:30		TuS-Eltern-Kind-Turnen						
10:00	Gymn.-Damen 55+ Anja B.	Kita bis 10:55	ab 10:15 Schule 3 Std.	Reha m. Manuela 10:30	Ki.-Turnen		Reha mit Anja B.	Kita bis 11:30		Kita bis 11:30					ab 10:15 Schule 3 Std.		
11:00			11:00 Schule 4.	Reha m. Manuela	Schule 4.	Schule 4.	11:15 Lunge mit Anja B. bis 12:15		Schule 4.			Schule 4.		11:00 Schule	11:00 Schule		
12:00					Schule 5.	Schule 5.			Schule 5.		Schule 5.	Schule 5.			12:00 Schule		
13:00				Schulkinder Betreuung													
14:00			14:00 Gymn.-Herren 55	14:30 Eltern – Kind – Turnen FC ECHEM m. Adine Oelke 16:30			Kinami								14:30 Wirbel/Uwe		
15:00											Eltern-Kind-Turnen		15:30 U12 Nick M.		Bewegungs-variationen Sandra L.		
16:00				16:30 bis 17:30							Eltern-Kind-Turnen				vom Basketball nutzbar unter Vorbehalt	*Punktspiele usw. siehe Wochen-end-belegungs-plan unter www. tus-hohnstorf. de*	
17:00							Reha mit Silke	Basketball U16 Nick Möller		Leicht-Konatakt-Boxen Kinder bis 18:30			17:00 Basketball U16				
18:00	Show-dance Alexandra		3 x 3 Basketball				Basketball Mixed Freies Spiel						18:30 Basketball Herren				
19:00	Rock That Fight (RTF) Alexandra			Reha m. Daniel	Bauch-Beine-Po Alexandra	Reha m. Uwe	Gymnastik Damen 20+	Basketball Herren	Pilates mit Kerstin	Leicht-Kontakt-Boxen							
19:30		Montags-turner	Zumba m. Steffi								Zumba mit Sandra ab 20:15 HIT						
20:00	Tisch-tennis	Volleyball-Freizeitpritscher + „Elbfußindianer“			Reha m. Daniel		ab 20:00 Dart auf der Tribüne					Volleyball	Tisch-tennis	Basketball Individual-training Herren	BODY-JUMP mit Alexandra		
20:30				Fitness mit Uwe			20:30 Handball Damen										
21:00																	
22:00																	