Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - Stand 02.01.2024

Uhrzeit	*Montag*			*Dienstag*			*Mittwoch*			*Donnerstag*			*Freitag*			*Samstag*	*Sonntag*
	1	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*alle Drittel*	*alle Drittel*
08:00													Hallenreinigung von 7.00 – 10.00 Uhr			Die Fuss-ballman-schaften JSG trainieren in der Winterzeit bis 13:00	*Punktspiele usw. siehe Wochen-end-belegungs-plan unter www. tus-hohnstorf. de*
09:00		ab 09:30		08:30 Reha m. Manuela 09:30			Reha mit Anja B.		Schule 2. bis 09:30		TuS-Eltern-Kind-Turnen						
10:00	Gymn.-Damen 55+ Anja B.	Kita bis 10:55	ab 10:15 Schule 3 Std.	Reha m. Manuela 10:30	Ki.-Turnen		Reha mit Anja B.	Kita bis 11:30		Kita bis 11:30					ab 10:15 Schule 3 Std.		
11:00			11:00 Schule 4.	Reha m. Manuela	Schule 4.	Schule 4.	11:15 Lunge mit Anja B. bis 12:15		Schule 4.			Schule 4.		11:00 Schule	11:00 Schule		
12:00					Schule 5.	Schule 5.			Schule 5.		Schule 5.	Schule 5.			12:00 Schule		
13:00				Schulkinder Betreuung													
14:00			14:00 Gymn.-Herren 55				Kinami								14:30 Wirbel/Uwe		
15:00											Eltern-Kind-Turnen		Bewegungs-variationen Sandra L.	15.30 U14 und U12 Basketball Stephan			
16:00	Trampolin für Kinder Sandra L.							Kinder-tanzen		17.00 bis 18.00 Uhr Dart für Ki. + Jug.	Eltern-Kind-Turnen						
17:00							Reha mit Silke	17.30 – 19.00 Basketball U16 Nick Möller				ab 17.30 Leicht-Kontakt Boxen Kinder bis 18.45	17:00 Basketball U16				
18:00	Jumping Alexandra	Basketball		Yoga	Ruhe wegen Yoga					Ab 18.00 Uhr Dart auf der Tribüne			18:30 Basketball Herren				
19:00	Rock That Fight (RTF) Alexandra	Freizeitspieler Michael Schölzel		Reha m. Daniel	Bauch-Beine-Po Alexandra	Reha m. Uwe	Damen-Fitness	Basketball Herren	Pilates mit Kerstin	Jumping Alexandra		Leicht-Kontakt-Boxen					
19:30																	
20:00	Tisch-tennis	Volleyball Freizeitpritscher + „Elbfußindianer“			Reha m. Daniel						Volleyball		Tischtennis	ab 20.00 Trainig Basketball			
20:30				Fitness mit Uwe			20:30 Handball Damen										
21:00																	
22:00																	