Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - Stand 03.01.2023

Uhrzeit	*Montag*			*Dienstag*			*Mittwoch*			*Donnerstag*			*Freitag*			*Samstag*	*Sonntag*
	1	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*alle Drittel*	*alle Drittel*
08:00				08:30 Reha m. Manuela									Hallenreinigung von 7.00 – 10.00 Uhr			Die Fussballmanschaften JSG trainieren in der Winterzeit bis 13:00	*Punktspiele usw. siehe Wochenend-belegungsplan unter www.tus-hohnstorf.de*
09:00		**ab 09:30**		09:30			**Reha mit Anja B.**		**Schule 2. bis 09:30**		**TuS-Eltern-Kind-Turnen**						
10:00	**Gymn.-Damen 55+ Anja B.**	**Kita bis 10:55**	**ab 10:15 Schule 3 Std.**	Reha m. Manuela 10:30	**Ki.-Turnen**		**Reha mit Anja B.**	**Kita bis 11:30**		**Kita bis 11:30**					ab 10:15 Schule 3 Std.		
11:00			**11:00 Schule 4.**	Reha m. Manuela	**Schule 4.**	**Schule 4.**	**11:15 Lunge mit Anja B. bis 12:15**		**Schule 4.**			**Schule 4.**		11:00 Schule	11:00 Schule		
12:00					**Schule 5.**	**Schule 5.**			**Schule 5.**		**Schule 5.**	**Schule 5.**			12:00 Schule		
13:00				**Schulkinder Betreuung**													
14:00			**14:00 Gymn.-Herren 55**				**Kinami**								14:30 Wirbel/Uwe		
15:00				**14:30 Eltern – Kind – Turnen FC ECHEM m. Adine Oelke 16:30**							**Eltern-Kind-Turnen**		15:30 U12 Tobias Sch. Basketball		Bewegungs-variationen Sandra L.		
16:00											**Eltern-Kind-Turnen**				vom Basketball nutzbar unter Vorbehalt	*Punktspiele usw. siehe Wochenend-belegungsplan unter www.tus-hohnstorf.de*	
				16:30 bis 17:30						**16.00 bis 18.00 Uhr Dart für Ki. + Jug.**							
17:00							Reha mit Silke	**Basketball U16 Tobias Schlender**		**ab 17.30 Leicht-Kontakt Boxen Kinder bis 18:45**			17:00 Basketball U16				
18:00	**Jumping Alexandra**		**3 x 3 Basketball**				**Basketball Mixed** Freies Spiel				**Zumba Alexandra**		18:30				
19:00	**Rock That Fight (RTF) Alexandra**			**Reha m. Daniel**	**Bauch-Beine-Po Alexandra**	Reha m. Uwe	**Gymnastik Damen 20+**	**Basketball Herren**	**Pilates mit Kerstin**	**Leicht-Kontakt-Boxen**			Basketball Herren				
19:30		**Montags-turner**	**Zumba m. Steffi**								**Jumping Alexandra**						
20:00	**Tisch-tennis**	**Volleyball-Freizeitpritscher + „Elbfußindianer“**			Reha m. Daniel	**Fitness mit Uwe**						**Volleyball**	ab 20.00 Tischtennis	Dart auf der Tribüne			
20:30							20:30 Handball Damen							ab 20.00 Training Basketball	ab 20 Uhr Body-Jump Alexandra		
21:00																	
22:00																	

Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - Stand 03.01.2023