Belegungsplan für die Hohnstorfer Sporthalle - Stand 01.04.2024

Uhrzeit	*Montag*			*Dienstag*			*Mittwoch*			*Donnerstag*			*Freitag*			*Samstag*	*Sonntag*
	1	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*1*	*2*	*3*	*alle Drittel*	*alle Drittel*
08:00				08:30 Reha m. Manuela												Die Fuss-ballman-schaften JSG trainieren in der Winterzeit bis 13:00	*Punktspiele usw. siehe Wochen-end-belegungs-plan unter www. tus-hohnstorf. de*
09:00		**ab 09:30 Kita bis 10:55**		09:30			**Reha mit Anja B.**		**Schule 2. bis 09:30**		**TuS-Eltern-Kind-Turnen**						
10:00	**Gymn.-Damen 55+ Anja B.**		**ab 10:15 Schule 3 Std.**	Reha m. Manuela 10:30 Reha m. Manuela	**ab 10.30 Schule**	**ab 10.30 Schule**	**Reha mit Anja B.**	**Kita bis 11:30**		**Kita bis 11:30**					ab 10:15 Schule 3 Std.		
11:00			**11:00 Schule 4.**		**Schule 4.**	**Schule 4.**	**11:15 Lunge mit Anja B. bis 12:15**		**Schule 4.**			**Schule 4.**		11:00 Schule	11:00 Schule		
12:00					**Schule 5.**	**Schule 5.**			**Schule 5.**		**Schule 5.**	**Schule 5.**			12:00 Schule		
13:00				**Schulkinder Betreuung**													
14:00			**14:00 Gymn.-Herren 55**				**Kinami**								14:30 Wirbel/Uwe		
15:00											**Eltern-Kind-Turnen**		Bewegungs-variationen Sandra L.	**15.30 U14 und U12 Basketball Stephan**			
16:00	**Trampolin für Kinder Sandra L.**							**Kinder-tanzen**									
17:00				**17.00 bis 18.00 Uhr Dart für Ki. + Jug.**			**17.30 – 19.00 Basketball 16 Nick Möller**					**ab 17.30 Leicht-Kontakt Boxen Kinder bis 18.45**	**17:00 Basketball U16**				
18:00	**Jumping Alexandra**	**Basketball Freizeitspieler Michael Schölzel**		**Yoga**	**Ruhe wegen Yoga**					**Ab 18.00 Uhr Dart auf der Tribüne**			**18:30 Basketball Herren**				
19:00	**Rock That Fight (RTF) Alexandra**			**Reha m. Daniel**	**Bauch-Beine-Po Alexandra**	Reha m. Uwe	**Damen-Fitness**	**Basketball Herren**	**Pilates mit Kerstin**	**Jumping Alexandra**		**Leicht-Kontakt-Boxen**					
19:30																	
20:00	**Tisch-tennis**	**Volleyball Freizeitpritscher + „Elbfußindianer“**			Reha m. Daniel						**Volleyball**		Tischtennis	**ab 20.00 Trainig Basketball**			
20:30				**Fitness mit Uwe**			20:30 Handball Damen										
21:00																	
22:00																	